Plavčík/plavčice (kód: 74-008-H)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů: Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
Týká se povolání: Plavčík
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 3

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Záchrana tonoucího	3
Poskytování předlékařské první pomoci pro potřeby plavčíků	4
Zajišťování prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení	3
Vykonávání dohledu nad provozem umělých a přírodních bazénů, koupališť a aquaparků	3
Kontrola provozu a úklid zařízení pro potřeby plavčíků	3

Platnost standardu

Standard je platný od: 21.10.2022

Organizační a metodické pokyny

Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba informuje, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy.
Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO), o čemž bude autorizovanou osobou vyhotoven a uchazečem podepsán písemný záznam.

Autorizovaná osoba, resp. autorizovaný zástupce autorizované osoby, je oprávněna předčasně ukončit zkoušku, pokud vyhodnotí, že v důsledku činnosti uchazeče bezprostředně došlo k ohrožení nebo bezprostředně hrozí nebezpečí ohrožení zdraví, života a majetku či životního prostředí. Zdůvodnění předčasného ukončení zkoušky uvede autorizovaná osoba do záznamu o průběhu a výsledku zkoušky. Uchazeč může ukončit zkoušku kdykoliv v jejím průběhu, a to na vlastní žádost.

Zdravotní způsobilost pro vykonávání pracovních činností této profesní kvalifikace je vyžadována a prokazuje se lékařským potvrzením (odkaz na povolání v NSP - https://nsp.cz/jednotka-prace/plavcik#zdravotni-zpusobilost).
Ověřování musí být spojeno s činnostmi, které bude uchazeč vykonávat. Zkouška se skládá ze dvou časově i prostorově oddělených částí, praktické a teoretické.
Při ověřování obou částí, praktické i teoretické, musí být zajištěna rovnost podmínek pro všechny zkoušené a bezpečnost provádění všech ověřovaných úkonů.

Ke zkoušce si každý uchazeč přinese vlastní základní potápěčskou výstroj (maska, ploutve, dýchací trubice).
Bližší pokyny k realizaci zkoušky:
Kompetence Záchrana tonoucího

- všechna kritéria kompetence se prokazují v plaveckém bazéně

Kompetence Záchrana tonoucího, kritérium a/

- uchazeč uplave 200 m jedním zvoleným plaveckým způsobem do časového limitu:

věková kategorie	čas. limit
do 30 let	4 min 15 s
nad 30 let	+ 6 s
nad 40 let	+ 9 s
nad 50 let	+ 12 s
nad 60 let	+ 15 s

Kompetence Záchrana tonoucího, kritérium b/

- autorizovaná osoba vybere 3 prvky ze speciální plavecké průpravy z možných: sebezáchranné vznášení, šlapání vody, plavání na boku, záchranářský znak, potápění a plavání pod vodou na nádech, včetně způsobů zanoření z hladiny a fyzikálních a fyziologických poznámek k tématu, pády a skoky do vody, plavání ve ztížených podmínkách, způsoby dopomoci unavenému plavci

Kompetence Záchrana tonoucího, kritérium c/

- autorizovaná osoba vybere 3 způsoby osobního zásahu a u všech uchazeč předvede 2 techniky
- části osobního zásahu: techniky tažení tonoucího na znaku a techniky tažení tonoucího na boku (celková vzdálenost tažení 100 m, techniky může uchazeč střídat), techniky přiblížení se k tonoucímu, uchopení a narovnání tonoucího, techniky obrany záchranáře, techniky vynášení tonoucího z bazénu

Kompetence Záchrana tonoucího, kritérium d/

- model je umístěn na hranici 25 m (na 25 m bazénu max. 2 m od stěny), v nejhlubší části bazénu
- uchazeč startuje kročným způsobem vstupu do vody a plave zvoleným plaveckým způsobem s hlavou stále nad vodou
- předvést modelovou akci záchrany tonoucího na 50 m do časového limitu:

věková kategorie	čas. limit

do 30 let	1 min 40 s
nad 30 let	+ 6 s
nad 40 let	+ 9 s
nad 50 let	+ 12 s
nad 60 let	+ 15 s

Kompetence Záchrana tonoucího, kritérium e/
- uchazeč předvede ovládání 1 házecí pomůcky a 1 pomůcky využívané při osobním zásahu včetně modifikované resuscitace
- cíl je vzdálen 7 m

Kompetence Záchrana tonoucího, kritérium f/
- základní potápěčská výstroj: maska, šnorchl, ploutve
- uchazeč uplave 100 m s podplaváváním 4 dvoumetrových pásem, které simulují překážku, aniž by se vynořil v tomto vymezeném pásmu
- vždy uprostřed bazénu – podplavává dvoumetrovou překážku
- uchazeč uplave s maskou, dýchací trubicí a ploutvemi 100 m se zanořováním do časového limitu:

věková kategorie	čas. limit
do 30 let	1 min 40 s
nad 30 let	+ 3 s
nad 40 let	+ 6 s
nad 50 let	+ 9 s
nad 60 let	+ 12 s

Kompetence Záchrana tonoucího, kritérium g/
- potopeným předmětem rozumíme hokejový puk
- uchazeč musí plavat celou vzdálenost pod vodou bez vynoření

Kompetence Poskytování předlékařské první pomoci pro potřeby plavčíků, kritérium a/
- postup poskytování předlékařské první pomoci zahrnuje: posouzení situace, vyšetření postiženého, přivolání odborné pomoci, zajištění dohledu a záznam informací
- některá ošetření je možné odzkoušet na jedné modelové souhrnné akci, která zahrnuje i kritéria hodnocení kompetence Záchrany tonoucího

Kompetence Poskytování předlékařské první pomoci pro potřeby plavčíků, kritérium f/
- desinfekce, likvidace biologického odpadu

Kompetence Zajišťování prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení, kritérium b/
- do oblasti prevence patří: návštěvní řád, plán pro normální provoz, vědomí nebezpečí, prezentace a kontrola pravidel zařízení

Kompetence Kontrola provozu a úklid zařízení pro potřeby plavčíků, kritérium a/
- autorizovaná osoba vybere minimálně 2 součásti vodního zařízení k tomu, aby uchazeč popsal způsob kontroly tohoto zařízení před zahájením denního provozu

Písemná forma ověření bude realizována formou testu s výběrem odpovědí.

Pravidla pro aplikaci písemných testů jako způsobu ověřování:
Soubor otázek pro testy stanovuje autorizovaná osoba podle požadavků hodnoticího standardu. Musí splňovat následující pravidla:
A. Testy pro jednotlivé uchazeče musí být generovány z dostatečně velkého souboru otázek, aby bylo umožněno řádově několik desítek různě sestavených testů.
B. Při každé zkoušce musí být ověřeny všechny kompetence kvalifikačního standardu. To znamená, že v případě, kdy se některé kompetence nebo kritéria ověřují pomocí testů, musí být splněné následující dvě podmínky:

B1. Pro celkový soubor otázek, z něhož se generují jednotlivé testy:
Pro každé kritérium existuje několik otázek.
B2. Pro jednotlivé vygenerované testy:
Každý uchazeč má ve svém testu pro každé kritérium (u něhož je test způsobem ověření a v návaznosti na pokyn o tom, která kritéria je třeba u zkoušky splnit) alespoň jednu otázku.
B3. Pro úspěšné splnění požadavků testu:
Za úspěšné splnění testu se považuje 80 % správně zodpovězených otázek s tím, že pro každé kritérium musí být správně zodpovězeno alespoň 80 % otázek.

Týká se kompetencí:

Zajišťování prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení
Vykonávání dohledu nad provozem umělých a přírodních bazénů, koupališť a aquaparků
Kontrola provozu a úklid zařízení pro potřeby plavčíků

Autoři standardu

Autoři kvalifikačního standardu

Kvalifikační standard profesní kvalifikace připravila SR pro osobní služby, ustavená a licencovaná pro tuto činnost HK ČR a SP ČR.

Na tvorbě se dále podílely subjekty zastoupené v pracovní skupině:
Asociace bazénů a saun ČR (ABAS ČR)
Vodní záchranná služba Českého červeného kříže (VZS ČČK)
Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze (UK, FTVS)
Služby města Jihlava
Zbyněk Kovářů (OSVČ)
Jaromír Laštovka (OSVČ)