

## Mistr/mistrová plavčí (kód: 74-007-H)

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Autorizující orgán:</b>            | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy   |
| <b>Skupina oborů:</b>                 | Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74) |
| <b>Týká se povolání:</b>              | Mistr plavčí                                   |
| <b>Kvalifikační úroveň NSK - EQF:</b> | 4  |

### Odborná způsobilost

| Název  | Úroveň |
|--|--------|
| Řízení a koordinace záchrany tonoucího   | 4      |
| Řízení a koordinace poskytování předlékařské první pomoci pro potřeby mistrů plavčích                  | 5      |
| Řízení a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení                              | 4      |
| Řízení a koordinace vykonávání dohledu nad provozem umělých a přírodních bazénů, koupališť a aquaparků | 4      |
| Kontrola provozu a úklid zařízení pro potřeby plavčích   | 3      |

### Platnost standardu

Standard je platný od: 21.10.2022

## Organizační a metodické pokyny

### Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba informuje, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy.

Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO), o čemž bude autorizovanou osobou vyhotoven a uchazečem podepsán písemný záznam.

Autorizovaná osoba, resp. autorizovaný zástupce autorizované osoby, je oprávněna předčasně ukončit zkoušku, pokud vyhodnotí, že v důsledku činnosti uchazeče bezprostředně došlo k ohrožení nebo bezprostředně hrozí nebezpečí ohrožení zdraví, života a majetku či životního prostředí. Zdůvodnění předčasného ukončení zkoušky uvede autorizovaná osoba do záznamu o průběhu a výsledku zkoušky. Uchazeč může ukončit zkoušku kdykoliv v jejím průběhu, a to na vlastní žádost.

Zdravotní způsobilost pro vykonávání pracovních činností této profesní kvalifikace je vyžadována a prokazuje se lékařským potvrzením (odkaz na povolání v NSP - <https://nsp.cz/jednotka-prace/mistr-plavci#zdravotni-zpusobilost>).

Ověřování musí být spojeno s činnostmi, které bude uchazeč vykonávat. Zkouška se skládá ze dvou časově i prostorově oddělených částí, praktické a teoretické.

Při ověřování obou částí, praktické i teoretické, musí být zajištěna rovnost podmínek pro všechny zkoušené a bezpečnost provádění všech ověřovaných úkonů.

Ke zkoušce si každý uchazeč přinese vlastní základní potápěčskou výstroj (maska, ploutve, dýchací trubice).

Bližší pokyny k realizaci zkoušky:

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího

•všechna kritéria kompetence se prokazují v plaveckém bazéně

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium a/

•celých 400 m uchazeč plave jedním zvoleným plaveckým způsobem do limitu:

| věková kategorie | čas. limit |
|------------------|------------|
| do 30 let        | 8 min 30 s |
| nad 30 let       | + 15 s     |
| nad 40 let       | + 18 s     |
| nad 50 let       | + 21 s     |
| nad 60 let       | + 23 s     |

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium b/

•autorizovaná osoba vybere 3 prvky ze speciální plavecké přípravy z možných: sebezáchrané vznášení, šlapání vody, plavání na boku, záchranářský znak, potápění a plavání pod vodou na nádech, včetně způsobů zanoření z hladiny a fyzikálních a fyziologických poznámek k tématu, pády a skoky do vody, plavání ve ztížených podmínkách, způsoby dopomoci unavenému plavci

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium c/

•uchazeč z každé části osobního zásahu předvede 2 techniky: techniky tažení tonoucího na znaku a techniky tažení tonoucího na boku (celková vzdálenost tažení 200 m, techniky může uchazeč střídat), techniky přiblížení se k tonoucímu, uchopení a narovnání tonoucího, techniky obrany záchranáře, techniky vynášení a transportu tonoucího z bazénu na břeh a na pláži

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium d/

•uchazeč předvede hod jedné z házecích pomůcek postiženému při vědomí v bazénu na min. vzdálenost 10 m

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium e/

•základní potápěčská výstroj: maska, šnorchl, ploutve

•uchazeč uplave 100 m s podplaváváním 4 dvoumetrových pásem, které simulují překážku, aniž by se vynořil v tomto vymezeném pásmu

•vždy uprostřed bazénu – podplavává dvoumetrovou překážku

•uchazeč uplave s maskou, dýchací trubicí a ploutvemi 100 m se zanořováním do časového limitu:

| věková kategorie | čas. limit |
|------------------|------------|
| do 30 let        | 1 min 40 s |
| nad 30 let       | + 3 s      |
| nad 40 let       | + 6 s      |
| nad 50 let       | + 9 s      |
| nad 60 let       | + 12 s     |

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium f/

•potopeným předmětem rozumíme hokejový puk

Uchazeč musí plavat celou vzdálenost pod vodou bez vymoření.

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium h/

•záchranná modelová situace bude obsahovat: 50 m plavání volným způsobem, 20 m plavání pod vodou s vyzvednutím modelu, 30 m tažení modelu, 30 m běh, kročňý způsob vstupu do vody s voláním o pomoc, 25 m plavání s hlavou nad vodou, akce s pásem s modifikovanou resuscitací v časovém limitu:

| věková kategorie | čas. limit |
|------------------|------------|
| do 30 let        | 3 min 10 s |
| nad 30 let       | + 6 s      |
| nad 40 let       | + 9 s      |
| nad 50 let       | + 12 s     |
| nad 60 let       | + 15 s     |

•čas je měřen v okamžiku uchopení tonoucího při záchrane s pásem

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium j/

•postižený je oblečen v mokřém potápěčském obleku a v úplné potápěčské výstroji

Kompetence Řízení a koordinace poskytování předlékařské první pomoci pro potřeby mistrů plavčích, kritérium f/

•do ochrany proti přenosu a šíření infekce patří: desinfekce, likvidace biologického odpadu

Kompetence Řízení a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení, kritérium b/

•do oblasti prevence patří: návštěvní řád, plán pro normální provoz, vědomí nebezpečí, prezentace a kontrola pravidel zařízení

Kompetence Řízení a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení, kritérium d/

•Součástí zkoušky je prezentace a obhajoba uchazečem vypracovaného plánu pro normální provoz pro vybrané konkrétní zařízení (aquapark či zařízení s více bazény a atrakcemi). Výběr zařízení proběhne po dohodě uchazeče s autorizovanou osobou, což proběhne nejpozději do deseti dnů od přihlášení uchazeče ke zkoušce. Uchazeč zpracuje plán pro normální provoz a odevzdá ho nejpozději 10 dnů před termínem zkoušky. Minimální rozsah jsou 3 strany formátu A4, způsob předání a formát bude dohodnut s autorizovanou osobou.

Kompetence Řízení a koordinace vykonávání dohledu nad provozem umělých a přírodních bazénů, koupališť a aquaparků, kritérium i/

•Součástí zkoušky je prezentace a obhajoba uchazečem vypracovaného plánu pro nebezpečí pro vybrané konkrétní zařízení (aquapark či zařízení s více bazény a atrakcemi). Výběr zařízení proběhne po dohodě uchazeče s autorizovanou osobou, což proběhne nejpozději do deseti dnů od přihlášení uchazeče ke zkoušce. Uchazeč zpracuje plán pro nebezpečí a odevzdá ho nejpozději 10 dnů před termínem zkoušky. Minimální rozsah jsou 3 strany formátu A4, způsob předání a formát bude dohodnut s autorizovanou osobou.

Kompetence Kontrola provozu a úklid zařízení pro potřeby plavčků, kritérium a/

•autorizovaná osoba vybere minimálně 2 součásti vodního zařízení k tomu, aby uchazeč popsal způsob kontroly tohoto zařízení před zahájením denního provozu

Pravidla pro aplikaci písemných testů jako způsobu ověřování:

Soubor otázek pro testy stanovuje autorizovaná osoba podle požadavků hodnotícího standardu. Musí splňovat následující pravidla:

- Testy pro jednotlivé uchazeče musí být generovány z dostatečně velkého souboru otázek, aby bylo umožněno řádově několik desítek různě sestavených testů.

- Při každé zkoušce musí být ověřeny všechny kompetence kvalifikačního standardu. To znamená, že v případě, kdy se některé kompetence nebo kritéria ověřují pomocí testů, musí být splněny následující dvě podmínky:

B1. Pro celkový soubor otázek, z něhož se generují jednotlivé testy:

- Pro každé kritérium existuje několik otázek.

B2. Pro jednotlivé vygenerované testy:

Každý uchazeč má ve svém testu pro každé kritérium (u něhož je test způsobem ověření a v návaznosti na pokyn o tom, která kritéria je třeba u zkoušky splnit) alespoň jednu otázku.

B3. Pro úspěšné splnění požadavků testu:

Za úspěšné splnění testu se považuje 80 % správně zodpovězených otázek s tím, že pro každé kritérium musí být správně zodpovězeno alespoň 80 % otázek.

Písemná forma ověření bude realizována formou testu s výběrem odpovědí.

Týká se kompetencí:

Řízení a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení, kritéria a, b

Řízení a koordinace vykonávání dohledu nad provozem umělých a přírodních bazénů, koupališť a aquaparků, kritéria a, b, d

Kontrola provozu a úklid zařízení pro potřeby plavčků, kritéria a, b

## Autoři standardu

### Autoři kvalifikačního standardu

Kvalifikační standard profesní kvalifikace připravila SR pro osobní služby, ustavená a licencovaná pro tuto činnost HK ČR a SP ČR.

Na tvorbě se dále podílely subjekty zastoupené v pracovní skupině:

Asociace bazénů a saun ČR (ABAS ČR)

Vodní záchranná služba Českého červeného kříže (VZS ČČK)

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze (UK, FTVS)

Služby města Jihlava

Zbyněk Kovářů (OSVČ)

Jaromír Laštovka (OSVČ)