Mistr/mistrová plavčí (kód: 74-007-H)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů: Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
Týká se povolání: Plavčík
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 4

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Řízení a koordinace záchrany tonoucího	4
Řízení a koordinace poskytování předlékařské první pomoci pro potřeby mistrů plavčích	5
Řízení a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení	4
Řízení a koordinace vykonávání dohledu nad provozem umělých a přírodních bazénů, koupališť a aquaparků	4
Kontrola provozu a úklid zařízení pro potřeby plavčíků	3

Platnost standardu

Standard je platný od: 21.10.2022

Organizační a metodické pokyny

Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba informuje, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy.
Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO), o čemž bude autorizovanou osobou vyhotoven a uchazečem podepsán písemný záznam.
Autorizovaná osoba, resp. autorizovaný zástupce autorizované osoby, je oprávněna předčasně ukončit zkoušku, pokud vyhodnotí, že v důsledku činnosti uchazeče bezprostředně došlo k ohrožení nebo bezprostředně hrozí nebezpečí ohrožení zdraví, života a majetku či životního prostředí. Zdůvodnění předčasného ukončení zkoušky uvede autorizovaná osoba do záznamu o průběhu a výsledku zkoušky. Uchazeč může ukončit zkoušku kdykoliv v jejím průběhu, a to na vlastní žádost.
Zdravotní způsobilost pro vykonávání pracovních činností této profesní kvalifikace je vyžadována a prokazuje se lékařským potvrzením (odkaz na povolání v NSP - https://nsp.cz/jednotka-prace/mistr-plavci#zdravotni-zpusobilost).

Ověřování musí být spojeno s činnostmi, které bude uchazeč vykonávat. Zkouška se skládá ze dvou časově i prostorově oddělených částí, praktické a teoretické.
Při ověřování obou částí, praktické i teoretické, musí být zajištěna rovnost podmínek pro všechny zkoušené a bezpečnost provádění všech ověřovaných úkonů.
Ke zkoušce si každý uchazeč přinese vlastní základní potápěčskou výstroj (maska, ploutve, dýchací trubice).

Bližší pokyny k realizaci zkoušky:

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího
•všechna kritéria kompetence se prokazují v plaveckém bazéně

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium a/
•celých 400 m uchazeč plave jedním zvoleným plaveckým způsobem do limitu:

věková kategorie	čas. limit
do 30 let	8 min 30 s
nad 30 let	+ 15 s
nad 40 let	+ 18 s
nad 50 let	+ 21 s
nad 60 let	+ 23 s

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium b/
•autorizovanáosoba vybere 3 prvky ze speciální plavecké průpravy z možných: sebezáchranné vznášení, šlapání vody, plavání na boku, záchranářský znak, potápění a plavání pod vodou na nádech, včetně způsobů zanoření z hladiny a fyzikálních a fyziologických poznámek k tématu, pády a skoky do vody, plavání ve ztížených podmínkách, způsoby dopomoci unavenému plavci

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium c/
•uchazeč z každé části osobního zásahu předvede 2 techniky: techniky tažení tonoucího na znaku a techniky tažení tonoucího na boku (celková vzdálenost tažení 200 m, techniky může uchazeč střídat), techniky přiblížení se k tonoucímu, uchopení a narovnání tonoucího, techniky obrany záchranáře, techniky vynášení a transportu tonoucího z bazénu na břeh a na pláži

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium d/
•uchazeč předvede hod jedné z házecích pomůcek postiženému při vědomí v bazénu na min. vzdálenost 10 m

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium e/
•základní potápěčská výstroj: maska, šnorchl, ploutve
•uchazeč uplave 100 m s podplaváváním 4 dvoumetrových pásem, které simulují překážku, aniž by se vynořil v tomto vymezeném pásmu
•vždy uprostřed bazénu – podplavává dvoumetrovou překážku
•uchazeč uplave s maskou, dýchací trubicí a ploutvemi 100 m se zanořováním do časového limitu:

věková kategorie	čas. limit
do 30 let	1 min 40 s
nad 30 let	+ 3 s
nad 40 let	+ 6 s
nad 50 let	+ 9 s
nad 60 let	+ 12 s

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium f/
•potopeným předmětem rozumíme hokejový puk
Uchazeč musí plavat celou vzdálenost pod vodou bez vynoření.

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium h/
•záchranná modelová situace bude obsahovat: 50 m plavání volným způsobem, 20 m plavání pod vodou s vyzvednutím modelu, 30 m tažení modelu, 30 m běh, kročný způsob vstupu do vody s voláním o pomoc, 25 m plavání s hlavou nad vodou, akce s pásem s modifikovanou resuscitací v časovém limitu:

věková kategorie	čas. limit
do 30 let	3 min 10 s
nad 30 let	+ 6 s
nad 40 let	+ 9 s
nad 50 let	+ 12 s
nad 60 let	+ 15 s

•čas je měřen v okamžiku uchopení tonoucího při záchraně s pásem

Kompetence Řízení a koordinace záchrany tonoucího, kritérium j/
•postižený je oblečen v mokrém potápěčském obleku a v úplné potápěčské výstroji

Kompetence Řízení a koordinace poskytování předlékařské první pomoci pro potřeby mistrů plavčích, kritérium f/
•do ochrany proti přenosu a šíření infekce patří: desinfekce, likvidace biologického odpadu

Kompetence Řízení a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení, kritérium b/
•do oblasti prevence patří: návštěvní řád, plán pro normální provoz, vědomí nebezpečí, prezentace a kontrola pravidel zařízení

Kompetence Řízení a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení, kritérium d/
•Součástí zkoušky je prezentace a obhajoba uchazečem vypracovaného plánu pro normální provoz pro vybrané konkrétní zařízení (aquapark či zařízení s více bazény a atrakcemi). Výběr zařízení proběhne po dohodě uchazeče s autorizovanou osobou, což proběhne nejpozději do deseti dnů od přihlášení uchazeče ke zkoušce. Uchazeč zpracuje plán pro normální provoz a odevzdá ho nejpozději 10 dnů před termínem zkoušky. Minimální rozsah jsou 3 strany formátu A4, způsob předání a formát bude dohodnut s autorizovanou osobou.

Kompetence Řízení a koordinace vykonávání dohledu nad provozem umělých a přírodních bazénů, koupališť a aquaparků, kritérium i/
•Součástí zkoušky je prezentace a obhajoba uchazečem vypracovaného plánu pro nebezpečí pro vybrané konkrétní zařízení (aquapark či zařízení s více bazény a atrakcemi). Výběr zařízení proběhne po dohodě uchazeče s autorizovanou osobou, což proběhne nejpozději do deseti dnů od přihlášení uchazeče ke zkoušce. Uchazeč zpracuje plán pro nebezpečí a odevzdá ho nejpozději 10 dnů před termínem zkoušky. Minimální rozsah jsou 3 strany formátu A4, způsob předání a formát bude dohodnut s autorizovanou osobou.

Kompetence Kontrola provozu a úklid zařízení pro potřeby plavčíků, kritérium a/
•autorizovaná osoba vybere minimálně 2 součásti vodního zařízení k tomu, aby uchazeč popsal způsob kontroly tohoto zařízení před zahájením denního provozu

Pravidla pro aplikaci písemných testů jako způsobu ověřování:
Soubor otázek pro testy stanovuje autorizovaná osoba podle požadavků hodnoticího standardu. Musí splňovat následující pravidla:
•Testy pro jednotlivé uchazeče musí být generovány z dostatečně velkého souboru otázek, aby bylo umožněno řádově několik desítek různě sestavených testů.
•Při každé zkoušce musí být ověřeny všechny kompetence kvalifikačního standardu. To znamená, že v případě, kdy se některé kompetence nebo kritéria ověřují pomocí testů, musí být splněné následující dvě podmínky:
B1. Pro celkový soubor otázek, z něhož se generují jednotlivé testy:
•Pro každé kritérium existuje několik otázek.
B2. Pro jednotlivé vygenerované testy:
Každý uchazeč má ve svém testu pro každé kritérium (u něhož je test způsobem ověření a v návaznosti na pokyn o tom, která kritéria je třeba u zkoušky splnit) alespoň jednu otázku.
B3. Pro úspěšné splnění požadavků testu:
Za úspěšné splnění testu se považuje 80 % správně zodpovězených otázek s tím, že pro každé kritérium musí být správně zodpovězeno alespoň 80 % otázek.

Písemná forma ověření bude realizována formou testu s výběrem odpovědí.

Týká se kompetencí:
Řízení a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví klientů zařízení, kritéria a, b
Řízení a koordinace vykonávání dohledu nad provozem umělých a přírodních bazénů, koupališť a aquaparků, kritéria a, b, d
Kontrola provozu a úklid zařízení pro potřeby plavčíků, kritéria a, b

Autoři standardu

Autoři kvalifikačního standardu

Kvalifikační standard profesní kvalifikace připravila SR pro osobní služby, ustavená a licencovaná pro tuto činnost HK ČR a SP ČR.

Na tvorbě se dále podílely subjekty zastoupené v pracovní skupině:
Asociace bazénů a saun ČR (ABAS ČR)
Vodní záchranná služba Českého červeného kříže (VZS ČČK)
Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze (UK, FTVS)
Služby města Jihlava
Zbyněk Kovářů (OSVČ)
Jaromír Laštovka (OSVČ)