Instruktor/instruktorka vodní turistiky (kód: 74-026-M)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů: Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
Týká se povolání:
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 4

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Příprava vodácké akce	4
Bezpečnostní instruktáž plánované vodácké akce	4
Zajišťování a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví účastníků vodácké akce	4
Záchrana osob a materiálu při vodní turistice	4
Záchrana ve skupině při vodní turistice	4
Ovládání a vedení plavidel pro potřeby instruktorů vodní turistiky	4

Platnost standardu

Standard je platný od: 21.10.2022 do: 28.08.2024

Organizační a metodické pokyny

Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba informuje, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy.
Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO), o čemž bude autorizovanou osobou vyhotoven a uchazečem podepsán písemný záznam.
Zdravotní způsobilost pro vykonávání pracovních činností této profesní kvalifikace je vyžadována a prokazuje se lékařským potvrzením(odkaz na povolání v NSP - http://katalog.nsp.cz/p/zachranar-na-volne-vode/102140.html.

Vstupní požadavky na uchazeče:

- zdravotní způsobilost, tj. netrpí žádnou vážnou duševní nebo jinou vážnou nemocí (např. úporné bolesti hlavy, závratě, cévní mozková příhoda, bušení srdce, bolesti na prsou, poruchy srdečního rytmu, angina pectoris, infarkt myokardu, ischemická choroba srdeční, srdeční vady, jiné nemoci srdce a cév, embólie, trombóza či jiné nervové nemoci, duševní nemoci, epilepsie, záchvatovité stavy, nemoci pohybového aparátu). Zdravotní způsobilost se dokládá čestným prohlášením uchazeče.
- minimálně zdravotnický kurz zaměřený na poskytování první pomoci v minimální délce trvání 40 hodin, např. „Zdravotník zotavovacích akcí“;
- formou čestného prohlášení bude doložen seznam splutých různých úseků vodních toků v délce minimálně 150 km za poslední 2 roky s obtížností minimálně WW III.

Tento standard je určen pro instruktory vodní turistiky na tocích úrovně obtížnosti do Wildwasser III (WW III).

Uchazeč si s sebou ke zkoušce může vzít svou vlastní loď (K1 nebo C1) a své vlastní ochranné a záchranné prostředky (vesta, helma, pádlo, nůž, neopren, boty, ...). Pokud si uchazeč nezajistí vlastní loď, musí jí zajistit autorizovaná osoba.

Kompetence *Příprava vodácké akce*, kritérium a)

- Uchazeč písemně zpracuje program vodácké akce pro skupinu volitelně 20 - 40 lidí na vodních tocích úrovně obtížnosti do WW III včetně, v délce 3 - 4 dny.
- Práce bude obsahovat:

- jméno uchazeče
- vytvoření nabídky akce pro využití v katalogu nabídek a pro internetové stránky včetně specifikace požadavků na klienty podle typu zájezdu
- podrobné informace pro účastníky akce (program akce, podmínky účasti, nutné vybavení)
- podrobné informace pro vedoucího akce (seznam vybavení účastníků akce i organizátora akce, detailní informace o splouvaných úsecích, podrobný plán cesty a itinerář, náhradní program v případě nepříznivých podmínek, bezpečnostní pravidla, přeprava klientů na akci i během akce, vhodný výběr lodí)
- kalkulace nákladů a výše účastnického poplatku

- Minimální požadovaný rozsah práce je 7 stran formátu A4, z toho minimálně 4 normostrany textu.
- Uchazeč práci odevzdá autorizované osobě v elektronické podobě minimálně 1 měsíc před dnem konání zkoušky. Práce bude zadána uchazeči minimálně 2 měsíce před zkouškou, aby měl minimálně 1 měsíc na vypracování. Maximální doba zpracování není stanovena.
- Připravený program bude uchazečem při zkoušce obhajován v rozsahu 15-20 minut

Kompetence *Bezpečnostní instruktáž plánované vodácké akce*, kritérium b)

- Vztahuje se k připravované vodácké akci z kompetence *Příprava vodácké akce*

Kompetence *Bezpečnostní instruktáž plánované vodácké akce*, kritérium e)

- Záběry rozumíme: záběr vpřed, kontra, přitahování, široké záběry, náklony

Kompetence *Zajišťování a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví účastníků vodácké akce*, kritérium a)

- Bude zahrnovat otázky zaměřené zejména na:

- specifika a terminologii přírodních i umělých útvarů na řekách a jejich značení v kilometrážích
- názvosloví jednotlivých částí jezu s vývarem
- specifické znaky nebezpečného jezu

Kompetence *Zajišťování a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví účastníků vodácké akce*, kritérium b)

- Bude zahrnovat otázky zaměřené zejména na právní předpisy zabývající se pravidly pro bezpečné splouvání řek a poskytnutí první pomoci, např.:

- platná vyhláška o pravidlech plavebního provozu, která definuje právní odpovědnost vůdce malého plavidla, zákazy splouvání, používání alkoholu a návykových látek
- metodické pokyny MŠMT k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při vodní turistice
- živnostenský zákon
- turistické značení dle norem (ČSN 01 8025)

Kompetence *Zajišťování a kontrola prevence, bezpečnosti a ochrany zdraví účastníků vodácké akce* se ověří písemným testem. Minimální počet otázek 20.

Pravidla pro aplikaci písemných testů jako způsobu ověřování:
Soubor otázek pro testy stanovuje autorizovaná osoba podle požadavků hodnoticího standardu. Musí přitom splňovat následující pravidla:

A. Testy pro jednotlivé uchazeče musí být generovány z dostatečně velkého souboru otázek, aby bylo možné vytvářet dostatečné počty různě sestavených testů.
B. Při každé zkoušce musí být ověřeny všechny kompetence kvalifikačního standardu. To znamená, že v případě, kdy se některé kompetence nebo kritéria ověřují pomocí testů, musí být splněny následující podmínky:
B1. Pro celkový soubor otázek, z něhož se generují jednotlivé testy:
Pro každé kritérium existuje několik otázek.
B2. Pro jednotlivé vygenerované testy:
Každý uchazeč má ve svém testu pro každé kritérium (u něhož je test způsobem ověření a v návaznosti na pokyn o tom, která kritéria je třeba u zkoušky splnit) alespoň jednu otázku.
B3. Pro úspěšné splnění požadavků testu se považuje 70 % správně zodpovězených otázek s tím, že pro každé kritérium musí být správně zodpovězeno alespoň 70 % otázek.

Kompetence *Záchrana a sebezáchrana osob a materiálu pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, pravidla pro využití figuranta(ů), pokud to ověření vyžaduje:
- figuranta(y) zajistí autorizovaná osoba
- figurant plní přesně příkazy uchazeče, ale aktivně nepomáhá

Kompetence *Záchrana a sebezáchrana osob a materiálu pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, kritérium b)
- Uchazeč na úseku 150 m obtížnosti WW II-III 4x naplave do vratného proudu napříč řekou.
- Za úspěšné splnění se považuje naplavání minimálně do 3 vratných proudů.

Kompetence *Záchrana a sebezáchrana osob a materiálu pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, kritérium d)
- Hod provést se smotaným házecím pytlíkem s lanem o délce min. 20 metrů, max. 25 metrů na břehu do čtverce vzdáleného 15 m a délce stran 1 m.
- Uchazeč má maximálně 2 pokusy.

Kompetence *Záchrana a sebezáchrana osob a materiálu pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, kritérium e)
- Hod provést s rozmotaným házecím pytlíkem s lanem o délce min. 20 metrů, max. 25 metrů na břehu do čtverce vzdáleného 10 m a délce stran 1 m.
- Uchazeč má maximálně 2 pokusy.

Kompetence *Záchrana a sebezáchrana osob a materiálu pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, kritérium g)
- Uchazeč stojí na břehu s házecím pytlíkem položeným na zemi u nohou na úrovni figuranta. Na povel figurant skočí do vody a uchazeč se ho ve vymezeném úseku snaží házecím pytlíkem zachránit.

Kompetence *Záchrana a sebezáchrana osob a materiálu pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, kritérium i)
- Uchazeč provede nájezd k figurantovi a následně ho bezpečně dopraví na konec úseku ke břehu. Toto provede jak na lodi typu K1 nebo C1, tak i na C2 nebo R2. Typ lodi pro zkoušku si vybere uchazeč.

Kompetence *Záchrana a sebezáchrana osob a materiálu pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, kritérium j)
- Typ lodi pro zkoušku si vybere uchazeč.

Kompetence *Záchrana a sebezáchrana osob a materiálu pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, kritérium k)

- Je možné plnit v rámci jiného kritéria (komplexního úkolu).

Kompetence *Záchrana ve skupině pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, pravidla pro využití figuranta(ů), pokud to ověření vyžaduje:
- figuranta(y) zajistí autorizovaná osoba
- figurant plní přesně příkazy uchazeče, ale aktivně nepomáhá

Kompetence *Záchrana ve skupině pro potřeby instruktorů vodní turistiky*, kritérium a) bude prakticky předvedeno v terénu WW II-III:
- Figurant simuluje plavající osobu ve vodě. Uchazeč, který bude upoután pomocí házecího pytlíku, ho bude zachraňovat.
- Úsek vodního toku pro provedení určuje komise, místo v rámci úseku určuje uchazeč.

Kompetence *Ovládání a vedení plavidel,* pravidla pro využití figuranta(ů), pokud to ověření vyžaduje:
- figuranta(y) zajistí autorizovaná osoba
- figurant plní přesně příkazy uchazeče, ale aktivně nepomáhá

Kompetence *Ovládání a vedení plavidel*
- Uchazeč si sám vybere, zda kompetenci předvede na lodi K1 nebo C1, a na dvoumístné lodi C2 nebo R2.
- Na C2 nebo R2 bude druhého do posádky tvořit figurant. V případě použití lodě C2 nebo R2 je uchazeč kormidelníkem a musí jasnými povely instruovat druhého člena posádky (figuranta) a to jak pro ovládání lodě, tak pro záchranu.

Kompetence *Ovládání a vedení plavidel*, kritéria b) a d)
- Bude provedena s pádlující posádkou tvořenou na raftu minimálně čtyřmi figuranty, resp. na R2 nebo C2 jedním figurantem, která plní příkazy uchazeče, ale nepomáhá s řízením lodě. Posádka na raftu bude používat POUZE přímé záběry.
- Provede na 150ti m úseku obtížnosti WW II-III nájezd do minimálně 4 předem definovaných vratných proudů na různých stranách řeky a provede minimálně 1 přejezd proudu a jeden traverz.
- Za úspěšné splnění se považuje najetí do minimálně 3 vratných proudů, 1 přejezd a jeden traverz.

Kompetence *Ovládání a vedení plavidel*, kritérium c)
- Provede na 150ti m úseku obtížnosti WW II-III s K1 nebo C1 nájezd do minimálně 4 předem definovaných vratných proudů na různých stranách řeky a provede minimálně 1 přejezd proudu a jeden eskymácký obrat.
- Za úspěšné splnění se považuje projetí minimálně 3 vratných proudů, 1 přejezd a jeden eskymácký obrat.

Kompetence *Ovládání a vedení plavidel*, kritérium e)
- Doplavat na klidné vodě minimálně 10 m k raftu, následně raft bez posádky obrátit dnem vzhůru, poté obrátit raft zpět (lze využít flip-line), vylézt do něho a vytáhnout dva figuranty do raftu.

Autoři standardu

Autoři kvalifikačního standardu

Kvalifikační standard profesní kvalifikace připravila SR pro osobní služby, ustavená a licencovaná pro tuto činnost HK ČR a SP ČR.

Na tvorbě se dále podílely subjekty zastoupené v pracovní skupině:
Vodácká škola záchrany, s. r. o.
Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy
Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, spol. s r. o.