

## Instruktor/instruktorka pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními (kód: 74-019-N)

<b>Autorizující orgán:</b>	Ministerstvo zdravotnictví
<b>Skupina oborů:</b>	Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
<b>Týká se povolání:</b>	Instruktor pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními
<b>Kvalifikační úroveň NSK - EQF:</b>	5

### Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v anatomii, fyziologii a patofyziologii člověka pro potřeby instruktorů pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními	5
Analýza držení těla v polohách a v pohybech a analýza pohybových stereotypů pro potřeby kondičního tréninku osob s civilizačními onemocněními	5
Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinové i individuální lekce osob s civilizačními onemocněními	5
Vysvětlení a předvedení správného provedení cviků pro osoby s civilizačními onemocněními	5
Vedení skupinových a individuálních lekcí pro osoby s civilizačními onemocněními	5
Modifikace cvičebního programu pro osoby s civilizačními onemocněními s využitím základních pomůcek	5
Poskytování informací k modifikaci životního stylu a stravovacích návyků osob s civilizačními onemocněními	4
Monitorování biologických parametrů před, během i po ukončení cvičební jednotky u osob s civilizačními onemocněními	6
Poskytování první pomoci pro potřeby instruktorů pohybových aktivit osob s civilizačními onemocněními	5
Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při sportovních aktivitách osob s civilizačními onemocněními	5

## **Platnost standardu**

Standard je platný od: 19.06.2020