

## Instruktor/instruktorka cvičení seniorů (kód: 74-012-N)

<b>Autorizující orgán:</b>	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
<b>Skupina oborů:</b>	Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
<b>Týká se povolání:</b>	Instruktor zdravotní tělesné výchovy seniorů
<b>Kvalifikační úroveň NSK - EQF:</b>	5

### Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Analýza posturálních a pohybových stereotypů	5
Orientace v anatomii, fyziologii a patofyziologii člověka	5
Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinové i individuální lekce osob seniorského věku	5
Vysvětlení a předvedení technik správného provedení cviků pro osoby seniorského věku	5
Vedení skupinových a individuálních lekcí pro osoby seniorského věku	5
Modifikace cvičebního programu pro osoby seniorského věku s využitím základních pomůcek	5
Monitorování biologických parametrů před, během i po ukončení cvičební jednotky	5
Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení	5
Orientace v základních parametrech problematiky tělesné výchovy seniorů	5

## **Platnost standardu**

Standard je platný od: 13.07.2022