

Instruktor/instruktorka cvičení seniorů (kód: 74-012-N)

| | |
|---------------------------------------|--|
| Autorizující orgán: | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy |
| Skupina oborů: | Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74) |
| Týká se povolání: | Instruktor zdravotní tělesné výchovy seniorů |
| Kvalifikační úroveň NSK - EQF: | 5 |

Odborná způsobilost

| Název | Úroveň |
|---|--------|
| Analýza posturálních a pohybových stereotypů | 5 |
| Orientace v anatomii, fyziologii a patofyziologii člověka | 5 |
| Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinové i individuální lekce osob seniorského věku | 5 |
| Vysvětlení a předvedení technik správného provedení cviků pro osoby seniorského věku | 5 |
| Vedení skupinových a individuálních lekcí pro osoby seniorského věku | 5 |
| Modifikace cvičebního programu pro osoby seniorského věku s využitím základních pomůcek | 5 |
| Monitorování biologických parametrů před, během i po ukončení cvičební jednotky | 5 |
| Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení | 5 |
| Orientace v základních parametrech problematiky tělesné výchovy seniorů | 5 |

Platnost standardu

Standard je platný od: 13.07.2022