|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Image00001.jpeg | |  | Kvalifikační standard | | | |
|  | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka cvičení seniorů (kód: 74-012-N) | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Autorizující orgán: | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy | | | | | |
|  |
| Skupina oborů: | Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74) | | | | | |
| Týká se povolání: | Instruktor zdravotní tělesné výchovy seniorů | | | | | |
|  |
| Kvalifikační úroveň NSK - EQF: | 5 | | | | | |
|  | | | | | | |
| **Odborná způsobilost** | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Název | | | | | Úroveň | |
| Analýza posturálních a pohybových stereotypů | | | | | 5 | |
| Orientace v anatomii, fyziologii a patofyziologii člověka | | | | | 5 | |
| Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinové i individuální lekce osob seniorského věku | | | | | 5 | |
| Vysvětlení a předvedení technik správného provedení cviků pro osoby seniorského věku | | | | | 5 | |
| Vedení skupinových a individuálních lekcí pro osoby seniorského věku | | | | | 5 | |
| Modifikace cvičebního programu pro osoby seniorského věku s využitím základních pomůcek | | | | | 5 | |
| Monitorování biologických parametrů před, během i po ukončení cvičební jednotky | | | | | 5 | |
| Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení | | | | | 5 | |
| Orientace v základních parametrech problematiky tělesné výchovy seniorů | | | | | 5 | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka cvičení seniorů, 29.03.2024 8:32:18 | | | | Strana 1 z 2 | |  |
| Image00001.jpeg | |  | Kvalifikační standard | | | |
|  | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Platnost standardu | | | | | | |
| Standard je platný od: 13.07.2022 | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| Instruktor/instruktorka cvičení seniorů, 29.03.2024 8:32:18 | | | | Strana 2 z 2 | |  |