|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Image00001.jpeg |  | Kvalifikační standard |
|  |
|  |
|  |
| Instruktor/instruktorka cvičení seniorů (kód: 74-012-N)  |
|  |
| Autorizující orgán: | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy |
|  |
| Skupina oborů: | Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74) |
| Týká se povolání: | Instruktor zdravotní tělesné výchovy seniorů |
|  |
| Kvalifikační úroveň NSK - EQF: | 5 |
|  |
| **Odborná způsobilost** |
|  |
| Název | Úroveň |
| Analýza posturálních a pohybových stereotypů | 5 |
| Orientace v anatomii, fyziologii a patofyziologii člověka | 5 |
| Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinové i individuální lekce osob seniorského věku | 5 |
| Vysvětlení a předvedení technik správného provedení cviků pro osoby seniorského věku | 5 |
| Vedení skupinových a individuálních lekcí pro osoby seniorského věku | 5 |
| Modifikace cvičebního programu pro osoby seniorského věku s využitím základních pomůcek | 5 |
| Monitorování biologických parametrů před, během i po ukončení cvičební jednotky | 5 |
| Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení | 5 |
| Orientace v základních parametrech problematiky tělesné výchovy seniorů | 5 |
|  |
|  |
|  |
| Instruktor/instruktorka cvičení seniorů, 29.03.2024 8:32:18 | Strana 1 z 2 |  |
| Image00001.jpeg |  | Kvalifikační standard |
|  |
|  |
|  |
| Platnost standardu |
| Standard je platný od: 13.07.2022 |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| Instruktor/instruktorka cvičení seniorů, 29.03.2024 8:32:18 | Strana 2 z 2 |  |