Instruktor/instruktorka lezení na umělých stěnách (kód: 74-031 -M)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů: Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
Týká se povolání:
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 4

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v anatomii a fyziologii člověka pro potřeby instruktorů lezení na umělých stěnách	4
Sestavení programu výuky lezení na umělých stěnách s ohledem na klienty a na počet lekcí	5
Prokázání odborných a technických znalostí instruktora lezení na umělých stěnách	4
Aplikace technik lezení na umělých stěnách	4
Analýza lezeckého pohybu a technických dovedností	4
Výuka technických dovedností a lezeckého pohybu na umělých stěnách	4
Zajištění bezpečnosti a prevence úrazů při výuce lezení na umělých stěnách	3
Orientace v pedagogice a didaktice pro potřeby instruktora lezení na umělých stěnách	4

Platnost standardu

Standard je platný od: 19.06.2020

Organizační a metodické pokyny

Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba informuje, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy.
Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO), o čemž bude autorizovanou osobou vyhotoven a uchazečem podepsán písemný záznam.

Autorizovaná osoba, resp. autorizovaný zástupce autorizované osoby, je oprávněna předčasně ukončit zkoušku, pokud vyhodnotí, že v důsledku činnosti uchazeče bezprostředně došlo k ohrožení nebo bezprostředně hrozí nebezpečí ohrožení zdraví, života a majetku či životního prostředí. Zdůvodnění předčasného ukončení zkoušky uvede AOs do Záznamu o průběhu a výsledku zkoušky. Uchazeč může ukončit zkoušku kdykoliv v jejím průběhu, a to na vlastní žádost.

Zdravotní způsobilost pro vykonávání pracovních činností této profesní kvalifikace je vyžadována a prokazuje se lékařským potvrzením.

Zkouška se skládá z teoretické části – ústní obhajoby písemných příprav výuky, ústního zkoušení, praktické části ověření dovedností a praktického předvedení vedení výuky skupiny (metodického výstupu). Skupinou rozumíme 6 dospělých klientů.

Uchazeč si s sebou přinese ke zkoušce sedací úvazek, lano délky alespoň 20 m, alespoň jednu jisticí pomůcku typu ATC (jisticí pomůcky na základě Štichtovy brzdy, "kyblík"), alespoň jednu karabinu HMS, jeden poloautomatický jisticí prostředek (např. Grigri, Matic, Click Up, Alpine Up), alespoň 3 karabiny se šroubovací pojistkou, alespoň 5 ks expres setů, plochou sešitou smyčku minimální délky 60 cm, Rep šňůru 6-7 mm v délce asi 1 m.

Kompetence Sestavení programu výuky na umělých stěnách s ohledem na klienty a na počet lekcí, kritéria a/ Sestavit program výuky lezení začátečníků s důrazem na metodickou posloupnost s ohledem na věk klientů
- Uchazeč sestaví a přinese ke zkoušce rámcový plán pro výuku lezení na umělé stěně v délce trvání nejméně 6 hodin. Tento rámcový plán u zkoušky ústně obhájí. Autorizovaná osoba specifikuje elektronicky - e-mailem minimálně 21 dní před zkouškou: délku kurzu, věk klientů, specifika klientů a velikost skupiny.
- Plán bude obsahovat: hlavní cíl lezecké výuky pro celý kurz; postupné cíle výuky (je-li to vhodné); stručný obsah jednotlivých lekcí; rozdělené na úvodní, hlavní částí a závěrečnou část + poznámky k realizaci včetně organizace + volba a využití metod + volba a využití pomůcek + zajištění bezpečnosti; kontrolní cvičení pro sledování postupu v pohybovém učení.
Kompetence Sestavení programu výuky na umělých stěnách s ohledem na klienty a na počet lekcí, kritéria b/, c/, d/ Uchazeč sestaví na místě, kdy si vylosuje jednu z možností (kritérium b/,c/,d) Autorizovaná osoba blíže specifikuje zadání (velikost skupiny, věk, omezení, pokročilost účastníků) - Plán bude obsahovat: cíl této jednotky, stručný obsah rozdělený na úvodní, hlavní částí a závěrečnou část + poznámky k realizaci včetně organizace + volba a využití metod + volba a využití pomůcek + zajištění bezpečnosti.

Kompetence Aplikace technik lezení na umělých stěnách, kritéria e/, f/, g/ - pro každé kritérium bude použitý jiný druh jisticí pomůcky v pořadí podle výběru autorizované osoby.

Kompetence Analýza lezeckého pohybu a technických dovedností, kritéria a/, b/
- Autorizovaná osoba připraví 2 videozáznamy k analýze, kterou při, po shlédnutí bude provádět uchazeč. Každý uchazeč bude hodnotit dvě části, analýzu lezeckého pohybu a analýzu technických dovedností. Uchazeč na záznamu odhalí chyby a doporučí nápravu. (Videem rozumíme video ukázku, která obsahuje manipulaci s lanem při jištění nebo ukázku osoby při lezení v délce 5 minut).

Kompetence Výuka technických dovedností a lezeckého pohybu na umělých stěnách
autorizovaná osoba při zkoušce vybere pro každého uchazeče jednu z nabízených možností technické výuky skupiny. Tuto výuku uchazeč prakticky předvede se skupinou klientů. Uchazeč povede výuku nejméně 15 minut.
kritérium a)

a) Předvést výuku uzlů - osmičkový i protisměrný, vůdcovský, protisměrný vůdcovský (UIAA), poloviční lodní uzel, lodní uzel, Prusíkův uzel
b) Předvést výuku oblékání sedacího úvazu, celotělového a kombinovaného úvazu, navázání, partnercheck

c) Předvést výuku jištění s horním lanem včetně spuštění lezce s využitím různých jistících pomůcek, jejich zablokování
d) Předvést výuku jištění, výstup prvolezce s využitím různých jisticích pomůcek, jejich zablokování
e) Předvést výuku slaňování se sebezajištěním
f) Předvést výuku jištění prvolezce a druholezce na jisticím stanovišti
g) Předvést výuku postupu rušení vratného bodu – spuštění a slanění
h) Předvést výuku a nácvik jištění pádů
i) Předvést komunikaci lezce a jističe, včetně partnerské kontroly při lezení

Kritérium b)
autorizovaná osoba při zkoušce vybere pro každého uchazeče jednu z nabízených možností technické výuky skupiny. Tuto výuku uchazeč prakticky předvede se skupinou klientů. Uchazeč povede výuku nejméně 15 minut.

a) Předvést výuku základního pohybu na ukloněných a kolmých stěnách
b) Předvést výuku lezení: hrany, kouty, spáry, převislé profily
c) Popsat a předvést zdokonalovací cvičení lezecké techniky, pohyb nohou, rukou, práce s pomůckami
d) Popsat a uvést 4 lezecké hry a herní cvičení pro zlepšení techniky lezení
e) Předvést správný způsob používání povolených chytů a stupů, vysvětlení nebezpečnosti použití nýtů a děr

Skupinou rozumíme 6 dospělých klientů

Kompetence Zajištění bezpečnosti a prevence úrazů při výuce lezení na umělých stěnách kritérium d/ autorizovaná osoba vybere 2 situace vyžadující poskytnutí první pomoci, z nichž nejméně jedna je život ohrožující. Způsob ověření - praktické předvedení na figuríně nebo figurantovi.

Kompetence Orientace v pedagogice a didaktice pro potřeby instruktora lezení na umělých stěnách kritérium b/
při zkoušce se ověřují následující cílové skupiny: předškolní děti, děti 1. stupně ZŠ, 2. stupně ZŠ, 15-18 let, dospělí 18 – 50 let, starší 50 let.

Autoři standardu

Autoři kvalifikačního standardu

Kvalifikační standard profesní kvalifikace připravila SR pro osobní služby, ustavená a licencovaná pro tuto činnost HK ČR a SP ČR.

Na tvorbě se dále podílely subjekty zastoupené v pracovní skupině:
Česká obec sokolská
Český horolezecký svaz
Univerzita Palackého v Olomouci, Fakulta tělesné kultury
Česká asociace horských vůdců
Zástupci provozovatelů umělých stěn