

## Instruktor/instruktorka cvičení rodičů s dětmi a cvičení předškolních dětí (kód: 74-033-M)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy  
Skupina oborů: Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)  
Týká se povolání:  
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 4

### Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení	4
Orientace v základech somatologie a kineziologie	4
Orientace ve vývojových specifikách dětí předškolního věku	4
Efektivní komunikace s cvičenci na základě orientace v psychologii a pedagogice	4
Orientace v rozvoji pohybových schopností a dovedností dětí v předškolním věku	4
Plánování a sestavení cvičební jednotky rodičů s dětmi a cvičební jednotky předškolních dětí	3
Vedení a organizace cvičební jednotky rodičů s dětmi a cvičební jednotky předškolních dětí	4
Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při práci instruktora cvičení rodičů s předškolními dětmi a cvičení předškolních dětí bez rodičů	3

## **Platnost standardu**

Standard je platný od: 19.06.2020