

Instruktor/instruktorka pole dance (kód: 74-036-M)

Autorizující orgán:	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů:	Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
Týká se povolání:	Instruktor skupinových kondičních a funkčních cvičení
Kvalifikační úroveň NSK - EQF:	4

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka	4
Analýza držení těla v polohách a pohybech a analýza pohybových stereotypů pro potřeby aerobních a tanečních forem cvičení	4
Sestavování cvičebního programu pro skupinovou lekci pole dance	4
Vedení skupinové lekce pole dance	4
Zařazování kompenzačních cvičení pro výuku pole dance	4
Modifikace pole dance tréninkových prvků pro specifické skupiny klientů	4
Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu	4
Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení	4
Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů pro potřeby pole dance	4
Zařazování strečinkových a posilovacích cvičení pro výuku pole dance	4

Platnost standardu

Standard je platný od: 18.08.2021