

Instruktor/instruktorka pole dance (kód: 74-036-M)

| | |
|---------------------------------------|--|
| Autorizující orgán: | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy |
| Skupina oborů: | Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74) |
| Týká se povolání: | Instruktor a trenér kondičních a funkčních cvičení |
| Kvalifikační úroveň NSK - EQF: | 4 |

Odborná způsobilost

| Název | Úroveň |
|---|--------|
| Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka | 4 |
| Analýza držení těla v polohách a pohybech a analýza pohybových stereotypů pro potřeby aerobních a tanečních forem cvičení | 4 |
| Sestavování cvičebního programu pro skupinovou lekci pole dance | 4 |
| Vedení skupinové lekce pole dance | 4 |
| Zařazování kompenzačních cvičení pro výuku pole dance | 4 |
| Modifikace pole dance tréninkových prvků pro specifické skupiny klientů | 4 |
| Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu | 4 |
| Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení | 4 |
| Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů pro potřeby pole dance | 4 |
| Zařazování strečinkových a posilovacích cvičení pro výuku pole dance | 4 |

Platnost standardu

Standard je platný od: 18.08.2021