

## Instruktor/instruktorka parkouru (kód: 74-037-M)

<b>Autorizující orgán:</b>	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
<b>Skupina oborů:</b>	Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
<b>Týká se povolání:</b>	
<b>Kvalifikační úroveň NSK - EQF:</b>	4

### Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v základech somatologie a kineziologie	4
Orientace v základní filozofii parkouru a vývoji parkouru	4
Orientace ve věkových a vývojových specifikách cvičenců	4
Poskytování záchrany a dopomoci cvičencům při činnosti instruktora parkouru	4
Plánování a sestavení cvičební jednotky parkouru	4
Vedení a organizace cvičební jednotky parkouru	4
Uplatnění zdravotně-kompenzačních cvičení ve cvičební jednotce parkouru	3
Prokázání kondiční způsobilosti pro činnost instruktora parkouru	3
Zajištění bezpečnosti a prevence úrazů při práci instruktora parkouru	4
Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení	4

## **Platnost standardu**

Standard je platný od: 11.02.2022