Instruktor/instruktorka snowboardingu (kód: 74-039-M)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů: Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
Týká se povolání:
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 4

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v anatomii, fyziologii a fyziologii zátěže, kineziologii a biomechanice pro potřeby instruktora snowboardingu	4
Orientace v pedagogice, psychologii, didaktice pro potřeby instruktora snowboardingu	4
Orientace v právních aspektech profese instruktora snowboardingu	4
Analýza pohybu snowboardisty pro potřeby instruktora snowboardingu	5
Jízda na snowboardu pro potřeby instruktora snowboardingu	5
Vedení výukové lekce ve snowboardingu	5
Dodržování zásad bezpečnosti a prevence nehod při výuce snowboardingu	4
Poskytování první pomoci při výuce lyžování/snowboardingu	4
Poskytování poradenských služeb instruktora snowboardingu	4

Platnost standardu

Standard je platný od: 11.02.2022

Organizační a metodické pokyny

Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba informuje, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy.

Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO), o čemž bude autorizovanou osobou vyhotoven a uchazečem podepsán písemný záznam.

Autorizovaná osoba, resp. autorizovaný zástupce autorizované osoby, je oprávněna předčasně ukončit zkoušku, pokud vyhodnotí, že v důsledku činnosti uchazeče bezprostředně došlo k ohrožení nebo bezprostředně hrozí nebezpečí ohrožení zdraví, života a majetku či životního prostředí. Zdůvodnění předčasného ukončení zkoušky uvede autorizovaná osoba do záznamu o průběhu a výsledku zkoušky. Uchazeč může ukončit zkoušku kdykoliv v jejím průběhu, a to na vlastní žádost.

Zdravotní způsobilost pro vykonávání pracovních činností této profesní kvalifikace je vyžadována a prokazuje se lékařským potvrzením (odkaz na příbuzné povolání v NSP - https://www.nsp.cz/jednotka-prace/instruktor-horske-sluzby).

Profesní kvalifikace instruktor/instruktorka snowboardingu ověřuje kompetence instruktora snowboardingu na sjezdových tratích a v lyžařských areálech, nikoliv instruktora snowboardingu ve volném terénu.

Uchazeč si ke zkoušce přinese vlastní snowboardovou výzbroj a výstroj (vhodné oblečení, snowboard, ochranná přilba). Doporučeny jsou chránič páteře a chrániče zápěstí.

Uchazeč může využívat v rámci přípravy na zkoušku i v průběhu zkoušky právní předpisy.

Zkušební komise hodnotí v rámci ověřování všech kompetencí:
- dodržování pravidel bezpečnosti dle FIS pravidel a ČSN 01 8027
- správné používání snowboardové terminologie
- využívání bezpečnostních ochranných prvků snowboardové výstroje/výzbroje (zvl. přilba)

Specifikace pokynů pro vybraná kritéria

Kompetence ***Orientace v anatomii, fyziologii a fyziologii zátěže, kineziologii a biomechanice pro potřeby instruktora snowboardingu***
- **Kritéria a)–e)** jsou ověřována testem. Ke každému z kritérií jsou v testu minimálně dvě otázky s výběrovou odpovědí zvolenou ze 3–4 variant, přičemž správná je vždy právě jedna varianta odpovědi.

Kompetence ***Orientace v právních aspektech profese instruktora snowboardingu***:
- **Kritérium a)** je ověřováno testem. Ke každému z následujících témat jsou v testu minimálně dvě otázky s výběrovou odpovědí volenou ze 3–4 variant, přičemž správná je vždy právě jedna varianta odpovědi:
  a) živnostenské oprávnění
  b) daně a odvody
  c) pracovní vztahy a typy smluv
  d) obchodní podmínky
- **Kritérium b)** je ověřováno testem. Ke každému z následujících témat jsou v testu minimálně dvě otázky s výběrovou odpovědí volenou ze 3–4 variant, přičemž správná je vždy právě jedna varianta odpovědi. Cílem je ověření znalostí zásad a povinností při výkonu profese se zvláštním akcentem na bezpečnost a prevenci vzniku újmy. Každá otázka se specificky vztahuje k výkonu profese instruktora snowboardingu, resp. k provozování snowboardové školy:
  a) kategorizace odpovědnosti – smluvní/mimosmluvní (deliktní), občanskoprávní/trestněprávní, subjektivní/objektivní
  b) odpovědnost za újmu – újma majetková a nemajetková (na zdraví), povinnost náhrady újmy
  c) profesní odpovědnost instruktora snowboardingu
  d) profesní odpovědnost provozovatele snowboardové školy
  e) odpovědnost při organizaci závodů, tréninků a sportovních akcí

f) odpovědnost snowboardisty

Kompetence ***Jízda na snowboardu pro potřeby instruktora snowboardingu:***

- **Autorizovaná osoba hodnotí u kritéria a):**
  - předozadní pohyb těžiště těla, těžiště těla při zahájení oblouku na přední noze
  - správnou rotaci ramen
  - kontrolu rychlosti a poloměru oblouků
  - postavení těla

- **Autorizovaná osoba hodnotí u kritéria b):**
  - tvar oblouků „S“ a plynulost jízdy
  - kontrolu rychlosti a poloměru oblouků (kratší poloměr)
  - efektivní a názorné využití vertikálního pohybu těžiště těla
  - dynamickou sportovní jízdu
  - rytmus navazování oblouků

- **Autorizovaná osoba hodnotí u kritéria c):**
  - tvar oblouků „S“ a plynulost jízdy
  - kontrolu rychlosti a poloměru oblouků
  - postavení těla
  - jízdu po hraně snowboardu

- **Autorizovaná osoba hodnotí u kritéria d):**
  - tvar oblouků „S“ a plynulost jízdy
  - kontrolu rychlosti
  - provedení dynamické až závodní jízdy
  - efektivní a názorné využití vertikálního pohybu
  - jízdu po hraně snowboardu

- **Autorizovaná osoba hodnotí u kritéria e):**
  - splnění všech povinných triků
  - celkové provedení a dojem
  - názornost ukázky

- **Autorizovaná osoba hodnotí u kritéria f):**
  - nájezd a odrazovou techniku Ollie z plochy snowboardu (nikoliv z hrany)
  - letovou fázi, kontrolu letu
  - provedení grabu (chycení za snowboard)
  - dopad a odjezd

- **Autorizovaná osoba hodnotí u kritéria g):**
  - provedení nájezdu a odrazu
  - přejezd po ploše skluznice snowboardu
  - opuštění boxu, dopad a odjezd

Hodnotí se s ohledem na tzv. „školní provedení“ jízdy, tj. vzorová jízda instruktora, který demonstruje korektně provedenou jízdu klientovi.

Kompetence ***Vedení výukové lekce ve snowboardingu:***

- **Kritérium a)** Cílovou skupinu namodeluje autorizovaná osoba pomocí tabulky č. 1 kombinací čtyř charakteristik: velikost skupiny, věk, struktura skupiny, další specifika. Po zadání úkolu uchazeč reaguje bez přípravy na zadané parametry a další faktory.

Tabulka č. 1

Velikost skupiny	Věk	Struktura skupiny	Další specifika
1 osoba	Děti do 6 let	Homogenní	Začátečník až

			pokročilý
2 osoby	Děti 6–10 let	Rodina	Rozdílná úroveň dovedností
Skupina 3–4 os	Děti 10–13 let	Skupina přátel	Strach, soutěživost
Skupina 5 a více osob	Dospělý	Lidé, kteří se neznají	S instruktorem se vidí poprvé nebo již pokračují
	Starší klient		Zdravotní omezení
			Nedisciplinovanost, malý zájem

Kompetence ***Dodržování zásad bezpečnosti a prevence nehod při výuce snowboardingu:***

- **Kritérium a)** je ověřováno testem. Ke každému z následujících témat jsou v testu minimálně dvě otázky s výběrovou odpovědí volenou ze 3–4 variant, přičemž správná je vždy právě jedna varianta odpovědi. Součástí otázek jsou v relevantních případech i obrázky:
  a) základní orientace v oblasti značení sjezdových tratí
  b) zdroje nebezpečí – rozlišení typické / atypické nebezpečí (bezpečnostní prvky při snowboardingu)
  c) pravidla pro další činnosti v lyžařském areálu
  d) pravidla pro pořádání závodů a snowboardových akcí v lyžařském areálu
  e) 10 FIS pravidel chování při lyžování
  f) pravidla pro chování ve snowparku

Kompetence ***Poskytování první pomoci při výuce lyžování/snowboardingu:***

- **Kritérium c)** Témata možného úrazu: řezná rána, distorze, zlomenina, otřes mozku, omrzliny

Kompetence ***Poskytování poradenských služeb instruktora snowboardingu:***

- **Kritérium a)** Modelového klienta namodeluje autorizovaná osoba pomocí tabulky č. 2 kombinací 4 charakteristik (věk a pohlaví, zdatnost, terén a další specifika).
- **Kritérium b)** Klienta předvádí člen zkušební komise, včetně typických dotazů.

Tabulka č. 2

Věk	**Pohybová úroveň**	**Terén**	**Další specifika**
Děti do 6 let	Začátečník	Sjezdová trať	Nižší hmotnost, štíhlý(á)
Děti 6–10 let	Pokročilý	Sjezdová trať i volný terén	Nadváha
Děti 10–13 let	Expert	Volný terén	Sportovní postava
Dospělá žena	Závodník	Snowpark	Strach z rychlosti
Dospělý muž	Bývalý závodník		Preference rychlé jízdy
Klient senior(ka)			Zdravotní omezení

Pravidla pro aplikaci písemného testu jako způsobu ověřování:

- Písemným testem jsou ověřována všechna kritéria, u kterých je tento způsob ověření výslovně předepsán, přičemž každý uchazeč má ve svém testu ke každému kritériu minimálně dvě otázky.
- Testové otázky jsou uzavřené s výběrem ze 3–4 možností, přičemž vždy právě jedna je správná.
- Za úspěšné splnění testu se považuje 80 % správně zodpovězených otázek s tím, že pro každé kritérium musí být správně zodpovězeno alespoň 50 % otázek.
- Celkový soubor otázek, z něhož autorizovaná osoba generuje testy pro jednotlivé uchazeče, obsahuje pro každé takto ověřované kritérium minimálně 4 otázky.

Autoři standardu

Autoři kvalifikačního standardu

Kvalifikační standard profesní kvalifikace připravila SR pro osobní služby, ustavená a licencovaná pro tuto činnost HK ČR a SP ČR.

Na tvorbě se dále podílely subjekty zastoupené v pracovní skupině:
Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze
Pedagogická fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích
Svaz lyžařů ČR
Český svaz lyžařských škol
EDUSKI Česká republika
Asociace profesionálních učitelů lyžování
Association of Czech Snowsports Instructors