

## Instruktor/instruktorka běžeckého lyžování (kód: 74-041-M)

Autorizující orgán:	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů:	Tělesná kultura, tělovýchova a sport (kód: 74)
Týká se povolání:	
Kvalifikační úroveň NSK - EQF:	4

### Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Orientace v anatomii, fyziologii člověka a fyziologii zátěže, kineziologii a biomechanice pro potřeby instruktora běžeckého lyžování	4
Orientace v pedagogice, psychologii a didaktice pro potřeby instruktora běžeckého lyžování	4
Orientace v právních aspektech profese instruktora lyžování/snowboardingu	4
Analýza pohybu běžce na lyžích	5
Běžecké lyžování pro potřeby instruktora běžeckého lyžování	5
Vedení výukové lekce běžeckého lyžování	5
Dodržování zásad bezpečnosti a prevence nehod při výuce běžeckého lyžování	4
Poskytování první pomoci při výuce lyžování/snowboardingu	4
Poskytování poradenských služeb instruktora běžeckého lyžování	4

## **Platnost standardu**

Standard je platný od: 30.01.2024