

## Klasická masáž (kód: 69-006-H)

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Autorizující orgán:</b>            | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy |
| <b>Skupina oborů:</b>                 | Osobní a provozní služby (kód: 69)           |
| <b>Týká se povolání:</b>              | Masér pro sportovní a rekondiční masáž       |
| <b>Kvalifikační úroveň NSK - EQF:</b> | 3  |

### Odborná způsobilost

| Název  | Úroveň |
|--|--------|
| Jednání s klientem   | 3      |
| Diagnostika klienta  | 3      |
| Vykonávání ručních masáží celého těla – klasická masáž                         | 3      |
| Aplikace masážních přípravků při masážích klientů                              | 3      |
| Objednávání přípravků, pomůcek a přístrojů do masérské provozovny u dodavatelů | 3      |
| Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů               | 3      |
| Dodržování zdravotně-hygienických předpisů                                     | 3      |

### Platnost standardu

Standard je platný od: 30.06.2009 do: 01.02.2012

## Organizační a metodické pokyny

### Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba stanoví, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy. Dále stanoví, které pomůcky uchazeč při zkoušce smí používat.

Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO).

Ověřování by mělo být spojeno s činnostmi, které bude uchazeč vykonávat. Samotná zkouška by se neměla zaměřit pouze na mechanické provádění masáží, ale měla by komplexně obsáhnout i související činnosti z oblastí regenerace a zdravého životního stylu.

Uchazeč by měl nejen masáž samostatně a správně provést, ale měl by být schopný s klientem odpovídajícím způsobem komunikovat a v případě zjištění problémů nabídnout i další způsoby řešení vzniklých problémů (cvičení proti bolestem zad, úprava jídelníčku a výběr správné sportovní aktivity při nadváze...).

Uchazeč také musí být schopný masáž v případě kontraindikací buď vůbec neprovádět, nebo upravit podle zjištění a také doporučit návštěvu lékaře.

Zkoušející by měl případně do masáže vstupovat s otázkami a doplněními tak, aby uchazeč dokázal, že masáž ovládá zcela bez problémů a je schopný v případě zájmu a potřeby komunikovat s klientem.

Veškeré úkony musí být prováděny podle zásad bezpečnosti práce a hygienických požadavků a předpisů.

Hodnocení provedených úkonů by mělo být nejen na základě správného postupu (správné pořadí masérských hmatů), ale i na základě vlastního provedení masáže (správná intenzita prováděných hmatů) a také na základě schopnosti komunikace s klientem a případné improvizace podle zjištěných skutečností (např. klient si stěžuje na větší bolesti v oblasti beder).

## **Autoři standardu**

### **Autoři kvalifikačního standardu**

Standard byl připraven Sektorovou radou služeb, v níž jsou zastoupeny:

Střední podnikatelský stav

Česká asociace úklidu a čištění

Česká komora služeb ochrany osob a majetku

Unie kosmetiček

Asociace technických bezpečnostních služeb GRÉMIUM ALARM, o.s.

Svaz českých a moravských výrobních družstev

Svaz účetních

Svaz průmyslu a dopravy ČR

Společenstvo drobného podnikání

Národní ústav odborného vzdělávání v Praze

Na tvorbě kvalifikačního standardu se dále podílely:

Asociace pracovníků v regeneraci