Sportovní masáž (kód: 69-007-H)

Autorizující orgán: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Skupina oborů: Osobní a provozní služby (kód: 69)
Týká se povolání: Masér
Kvalifikační úroveň NSK - EQF: 3

Odborná způsobilost

Název	Úroveň
Jednání s klientem	3
Diagnostika klienta	3
Vykonávání ručních masáží celého těla – sportovní masáž	3
Vykonávání ručních masáží celého těla – pohotovostní masáž před sportovním výkonem	3
Aplikace masážních přípravků při masážích klientů	3
Objednávání přípravků, pomůcek a přístrojů do masérské provozovny u dodavatelů	3
Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů	3
Dodržování zdravotně-hygienických předpisů	3

Platnost standardu

Standard je platný od: 30.06.2009 do: 15.04.2013

Organizační a metodické pokyny

Pokyny k realizaci zkoušky

Autorizovaná osoba stanoví, které doklady musí uchazeč předložit, aby zkouška proběhla v souladu s platnými právními předpisy. Dále stanoví, které pomůcky uchazeč při zkoušce smí používat.
Před zahájením vlastního ověřování musí být uchazeč seznámen s pracovištěm a s požadavky bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci (BOZP) a požární ochrany (PO).
Ověřování by mělo být spojeno s činnostmi, které bude uchazeč vykonávat. Samotná zkouška by se neměla zaměřit pouze na mechanické provádění masáží, ale měla by komplexně obsáhnout i související činnosti z oblastí regenerace a zdravého životního stylu.
Uchazeč by měl nejen masáž samostatně a správně provést, ale měl být schopný s klientem odpovídajícím způsobem komunikovat a v případě zjištění problémů nabídnout i další způsoby řešení vzniklých problémů (cvičení proti bolestem zad, úprava jídelníčku a výběr správné sportovní aktivity při nadváze, ...).
Uchazeč také musí být schopný v případě kontraindikací rozhodnout o neprovádění masáží a doporučit návštěvu lékaře.
Zkoušející by měl případně do masáže vstupovat s otázkami a doplněními tak, aby uchazeč dokázal, že masáž ovládá zcela bez problémů a je schopný v případě zájmu a potřeby komunikovat s klientem.
Veškeré úkony musí být prováděny podle zásad bezpečnosti práce a hygienických požadavků a předpisů.
Hodnocení provedených úkonů by mělo být nejen na základě správného postupu (správné pořadí masérských hmatů), ale i na základě vlastního provedení masáže (správná intenzita prováděných hmatů) a také na základě schopnosti komunikace s klientem a případné improvizace podle zjištěných skutečností (např. klient si stěžuje na větší bolesti v oblasti beder).

Autoři standardu

Autoři kvalifikačního standardu

Standard byl připraven Sektorovou radou služeb, v níž jsou zastoupeny:
Střední podnikatelský stav
Česká asociace úklidu a čištění
Česká komora služeb ochrany osob a majetku
Unie kosmetiček
Asociace technických bezpečnostních služeb GRÉMIUM ALARM, o.s.
Svaz českých a moravských výrobních družstev
Svaz účetních
Svaz průmyslu a dopravy ČR
Společenstvo drobného podnikání
Národní ústav odborného vzdělávání v Praze

Na tvorbě kvalifikačního standardu se dále podílely:
Asociace pracovníků v regeneraci